

LAS RUEDAS - JUNIO 2017

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
Ensalada de alubias (bio)	Arroz (bio) con tomate y salchichas	Salmorejo	Ensalada de pasata con mozzarella	Ensalada de verano
Pescado con ensalada	Lomo con zanahorias	Ternera con cus-cús	Pechiga de pollo con lechuga (bio)	Hamburguesa casera con tomate natural
Fruta (bio)	Yogur	Fruta (bio)	Flan	Fruta (bio)
12	13	14	15	16
Huevos con pisto	Macarrones (bio) con tomate y queso	Gazpacho	Ensalada de arroz (bio)	Lentejas (bio) verduras
Atún con ensalada	Nugguets con lechuga	Milanesa con patatas	Lomo plancha con zanahorias	Croquetas con ensalada
Fruta (bio)	Yogur	Helado	Fruta (bio)	Natillas
19	20	21	22	23
Fideos (bio) con verduras	Trampó con garbanzos	Espaguetti (bio) boloñesa	Ensalada de tomate y queso fresco	Ensalada de patatas y judías verdes
Tortilla española con lechuga	Albóndigas caseras con arroz	Merluza a la romana con zanahoria rallada	Pollo al curry	Salchichas frescas con verduras
Fruta (bio)	Flan	Fruta	Yogur	Fruta (bio)
26	27	28	29	30
Crema tibia de calabaza	Arroz (bio) tres delicias	Ensalada con huevo cocido	Menestra de verduras	Gazpacho
Pescado plancha con ensalada	Hamburguesa casera con patatas	Fideuá	Pollo con champiñones	Pizza casera
Fruta (bio)	Flan	Fruta (bio)	Fruta (bio)	Helado

